

ИНСТРУКЦИЯ



Независимая лаборатория
**ПРОГРЕССИВНЫЕ
МЕДИЦИНСКИЕ
ТЕХНОЛОГИИ**

по сбору слюны для исследования 8.2С Кортизол в слюне (1 порция)

Исследование предназначено для пациентов старше 18 лет.

1 ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

За сутки до исследования и в течение всего периода сбора слюны исключить употребление острых, соленых, кислых продуктов, кофеина, алкоголя, **НЕ КУРИТЬ!**

За сутки до исследования и в течение всего периода сбора слюны исключить физические нагрузки, стрессовые факторы.

Перед сбором слюны воздержаться от чистки зубов, использования зубной нити, ополаскивателей для полости рта. Удалить с губ средства декоративной и уходовой косметики.

За 10 минут до сбора слюны прополоскать рот водой.

Важно! Прием седативных препаратов, контрацептивов, глюкокортикоидов, в т.ч. в виде мазей может вызвать повышение уровня кортизола. Возможность и необходимость отмены препаратов осуществляется строго по рекомендации лечащего врача.

Важно! Исследование не проводится пациентам с кровоточивостью десен.

! ВАЖНО!

Рекомендуемое время сбора слюны – **23:00**.

Внимание!

Биоматериал должен быть прозрачным,
БЕЗ ПОСТОРОННИХ ПРИМЕСЕЙ.
НЕ ДОПУСКАЕТСЯ
попадания в слюну мокроты,
крови, остатков пищи.

2 СБОР БИОМАТЕРИАЛА

1. Выполнить правила подготовки к исследованию.
2. Тщательно вымыть руки с мылом.
3. Аккуратно открыть крышку пробирки.
4. Вставить трубочку внутрь пробирки.
5. Поместить другой конец трубочки в ротовую полость.
6. Произвести сбор слюны в количестве 5 мл. Не допускать вспенивания слюны при сборе.
7. Извлечь трубочку.
8. Плотно закрыть крышку пробирки.
9. Указать на стикере Фамилию, инициалы, дату и время сбора (разборчиво ручкой или маркером).

Образец Иванов А.В.
маркировки: 07.07.22
 23:00

10. Наклеить стикер на пробирку.

Важно! Сбор слюны осуществляется в 1 прием. Сбор слюны в несколько приемов запрещен.

3 ТРАНСПОРТИРОВКА И ХРАНЕНИЕ

Хранение пробирки со слюной до момента доставки в лабораторию строго при температуре +2...+8°C.