

ИНСТРУКЦИЯ

по сбору слюны для исследования П8.2С Кортизол в слюне (4 порции)



Независимая лаборатория
**ПРОГРЕССИВНЫЕ
МЕДИЦИНСКИЕ
ТЕХНОЛОГИИ**

Исследование предназначено для пациентов старше 18 лет.

1 ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

За сутки до исследования и в течение всего периода сбора слюны исключить употребление острых, соленых, кислых продуктов, кофеина, алкоголя, **НЕ КУРИТЬ!**

За сутки до исследования и в течение всего периода сбора слюны исключить физические нагрузки, стрессовые факторы.

Перед сбором слюны воздержаться от чистки зубов, использования зубной нити, ополаскивателей для полости рта. Удалить с губ средства декоративной и уходовой косметики.

За 10 минут до сбора слюны прополоскать рот водой.

Важно! Прием седативных препаратов, контрацептивов, глюкокортикоидов, в т.ч. в виде мазей может вызвать повышение уровня кортизола. Возможность и необходимость отмены препаратов осуществляется строго по рекомендации лечащего врача.

Важно! Исследование не проводится пациентам с кровоточивостью десен.

Внимание!

Биоматериал должен быть прозрачным,
БЕЗ ПОСТОРОННИХ ПРИМЕСЕЙ!
НЕ ДОПУСКАЕТСЯ попадания в слюну
мокроты, крови, остатков пищи.

Сбор слюны в каждую пробирку осуществляется
в 1 прием. Сбор слюны в несколько
приемов **ЗАПРЕЩЕН!**

Важно! Сбор слюны в каждую пробирку осуществляется с использованием отдельной трубочки.

2 СБОР БИОМАТЕРИАЛА

1. Выполнить правила подготовки к исследованию. Выполнить процедуры 2-10 в течение суток 4 раза.
2. Тщательно вымыть руки с мылом.
3. Аккуратно открыть крышку пробирки.
4. Вставить трубочку внутрь пробирки.
5. Поместить другой конец трубочки в ротовую полость.
6. Произвести сбор слюны в количестве 5 мл. Не допускать вспенивания слюны при сборе. Сбор слюны осуществляется в 1 прием.
7. Извлечь трубочку.
8. Плотно закрыть крышку пробирки.
9. Указать на стикере Фамилию, инициалы, дату и время сбора (разборчиво ручкой или маркером).

Образец
маркировки:

①	②	③	④
Иванов А.В.	Иванов А.В.	Иванов А.В.	Иванов А.В.
07.07.22	07.07.22	07.07.22	07.07.22
7:00	13:00	17:00	23:00

10. Наклеить стикер на пробирку.

Время сбора слюны

- 1 порция: с 6:00 до 9:00
(рекомендованное время 7:00, не позднее 30 минут после пробуждения)
- 2 порция: с 11:00 до 13:00
- 3 порция: с 15:00 до 17:00
- 4 порция: с 22:00 до 24:00
(рекомендованное время 23:00)

3 ТРАНСПОРТИРОВКА И ХРАНЕНИЕ

Хранение пробирок со слюной до момента доставки в лабораторию строго при температуре +2...+8°C.

Соблюдение правил подготовки, сбора и хранения напрямую влияет на результат исследования!